

シリウス練習会 後期スケジュール2022

No.	日時	内容	コース	時間	集合
1	7/2 (土)	ラン	一宮138	8:00-10:00	7:50 一宮138タワー
2	7/17 (日)	海スイム&ラン	小野浦海水浴場	8:00-10:00	7:50 小野浦海水浴場
3	7/31 (日)	バイク	千本桜・板取温泉	8:00-11:00	7:50 岐阜ファミリーパーク
4	8/6 (土)	ラン	一宮138	8:00-10:00	7:50 一宮138タワー
5	8/21 (日)	トレイルラン	犬山八曾	9:00-11:00	8:50 八曾モミの木キャンプ場
6	8/28 (日)	バイク	根尾尾並坂峠	8:00-11:00	7:50 岐阜ファミリーパーク
★	9/4 (日)	伊良湖大会	会場	大会	シリウス応援!
7	9/18 (日)	バイク&ラン	桜堤堤防	9:00-11:00	8:50 桜堤サブセンター
★	9/24 (土)	伊勢志摩大会	会場	大会	シリウス応援!
★	10/1 (土)	お疲れさん会	名古屋駅	夜(希望者のみ)	居酒屋にて
8	10/9 (日)	バイク100k	尾並坂・金坂・平井坂	9:00-12:00	8:50 岐阜ファミリーパーク
9	10/23 (日)	バイク120k	尾並坂・金坂・平井坂	9:00-13:00	8:50 岐阜ファミリーパーク
10	10/29 (土)	ラン	一宮138	9:00-11:00	8:50 一宮138タワー
11	11/6 (日)	ピワイチ160k	琵琶湖	9:00-15:00	8:50 近江母の郷
12	11/20 (日)	バイク(予備)	二ノ瀬峠	9:00-11:00	8:50 桜堤サブセンター
13	11/26 (土)	ラン	一宮138	9:00-11:00	8:50 一宮138タワー
14	12/11 (日)	トレイルラン	多度山	9:00-11:00	8:50 多度大社(奥の駐車場)
15	12/17 (土)	ハーフマラソン	一宮138	9:00-12:00	8:50 一宮138タワー